

節電ガイド

南が丘ウェルシー自治会

会員の皆様には、日頃より節電へのご理解とご協力、ありがとうございます。

電力ピークを迎える夏場に向け、15%の節電目標も示されました。

新聞に節電の記事がありましたのでご紹介します。

参考にして頂き、今後とも節電へのご協力、よろしくお願いします。

節電方法

(冷 房)

- 扇風機を使い、冷房を使わない
- 設定温度を 2℃上げる (26℃を 28℃にする)
- すだれなどで日差しを緩和する

(T V)

- 使う時間をできるだけ短くしたり、こまめに消す

(照 明)

- 共用部照明を間引きする
- 同じ部屋で過ごし、使う照明器具を減らす
- 白熱電球を電球型蛍光灯や LED 電球に交換する
- 画面を明るくし過ぎないように調整する
- 見ない時は主電源を消す

(保 温)

- 電気ポットの保温をやめる
- 炊飯ジャーの保温をやめる

(冷蔵庫)

- 壁から離す
- 温度設定は「強」から「中」へ
- 詰め込みすぎない
- 開閉は最小限にする
- 熱いものは冷ましてから入れる

(食器洗い)

- お湯を流しっぱなしで洗わない

(お風呂)

- シャワーの利用時間をできるだけ短く
- お風呂の自動保温をやめる

(洗 濯)

- 衣類乾燥や洗濯機の乾燥機能を使わない

(トイレ)

- 保温便座の温度設定を下げるか切る
- 使わない時は便座のふたを閉める
- 洗浄水の温度は低めに

(調理器具)

- 電気ポット、コーヒーメーカー、電子レンジなどは使わない時はプラグを抜く
- 長時間使わない時はプラグを抜く

(パソコン)

- 印刷は必要最小限に

(待機電力)

- 使ってない電気機器はコンセントから抜く

こまめに消そう



冷蔵庫は中に



※内部の霜、氷が溜まることもあるのでご注意ください

