

5月30日(水)

住民総参加型スポーツイベント

はだのチャレンジデー2018



対戦相手の自治体と参加率を競い合います



秦野市チャレンジデー 活動テーマ



はだのチャレンジ

～ひろがるう・つながろう・やってみよう～

チャレンジデー

5月30日(水)

午前0時～午後9時



市内で15分以上
からだを動かす



インターネット、
電話、回収ボックス
で報告



当日、5月30日(水)の連絡先は ☎(81)8855 へ。

目標は参加率50%!! 目指せ、金メダル!

気軽に
やってみよう!



からだを動かしたら
報告を

&
連勝!

いつでも・どこでも・どなたでも参加できるプログラム

No.	プログラム名	内容
1	は つらつお掃除・チャレンジ ～6月は環境月間～	仕事場や家の周りなど、15分以上、お好きな場所をお掃除しよう!
2	だ いすきスポーツ・チャレンジ	あなたの大好きなスポーツで15分以上、体を動かそう!
3	ノ ーマイカー・チャレンジ	通勤・通学時などで15分以上、自転車や徒歩で体を動かそう!
4	シ ョッピング・チャレンジ	市内で15分以上、のんびりお買い物をしよう!

チャレンジデー 特別イベント

No.	イベント名	内容	時間	場所・申し込み等
1	オープニングセレモニー	チャレンジデー開会宣言、市民体操「はだのさわやか体操」など。	8:45～9:15	総合体育館メインアリーナ【参加自由】 問い合わせ スポーツ推進課☎(84)2795
2	東海大学考古学研究室見学～ガイドツアーと金目観音拝観～	東海大学前駅～東海大学～宗信寺～金目観音約9kmのハイキング。	9:00～15:00	参加費 500円【定員50人】 申し込み 秦野駅観光案内所☎(80)2303
3	くず葉台チャレンジデー体操会	さわやか体操、ラジオ体操、ころぼんよ体操(転倒骨折予防体操)、首の体操。	9:30～10:00	くず葉台東公園【参加自由】 主催 くず葉台ラジオ体操同好会
4	東小学校PTA共催 エイジレスなカラダづくり	若々しく見える人に共通する生活習慣やエイジレスの方法を健康運動指導士がお伝えします。	10:00～11:30	東小学校体育室【定員15人】 申し込み 健康づくり課☎(82)9603
5	総合体育館でチャレンジ! ～スポーツ遊園地～	総合体育館でニュースポーツやパラスポーツなどいろいろなスポーツをやってみよう。	11:00～15:00	総合体育館メインアリーナ【参加自由】 主催 スポーツ協会、市インディアカ協会、身障者スポーツ指導者協議会ほか
6	子育て支援センター「ぼけっと21」・チャレンジデー コラボイベント	市内4箇所の「ぼけっと21」で、未就園児の親子で楽しめるイベントを行います。	11:00～12:00 ※施設により異なります	ぼけっと21しづさわ・すえひろ・保健福祉センター・ミライエ【参加自由】 問い合わせ 子育て支援課☎(86)3460
7	笑って元気! 笑いヨガ	5月の空の下でみんなが集まって、健康体操の「笑いヨガ」を楽しみましょう。	11:00～11:40	おおね公園【参加自由】 主催 笑いヨガピーナツクラブ&ルーシー笑いヨガ
8	親子でサッカーチャレンジ!	湘南ベルマーレスタッフによる未就学児の親子を対象としたサッカー教室。	11:30～12:30	おおね公園多目的広場【定員20組】 申し込み おおね公園☎(77)7888
9	笑顔で楽しくカラダを動かしましょう!	ストレッチ体操やコグニサイズ、フォークダンスで楽しくカラダを動かしませんか。	13:15～14:45	本町公民館多目的ホール【参加自由】 主催 秦野公衛会
10	筋活チャレンジ!	筋活で健康なカラダづくり。簡単に効果的なレジスタンストレーニング(筋トレ)を始めてみませんか。	14:00～15:30	保健福祉センター多目的ホール【定員40人】 申し込み 健康づくり課☎(82)9603
11	オールダンスタイム	ダンスの曲に合わせて体を動かしてみませんか。	15:20～16:40	本町公民館多目的ホール【参加自由】 主催 ダンススポーツさつき
12	金メダル・チャレンジ!	金メダリスト・金藤さんを育てた東海大学・加藤ヘッドコーチや水泳部員による小中学生対象(50mを泳げる人)の水泳教室	16:00～19:00	おおね公園温水プール【定員70人 5月7日受け付け開始】 申し込み スポーツ協会HP申し込みフォーム 又は☎(84)3376 ※小中学生は、5月・6月のプール利用料金が無料となります。
13	目指せ! 1000人で鬼ごっこ!	大人から子供までペアでスポーツ鬼ごっこにチャレンジ!	16:30～18:30	総合体育館メインアリーナ【参加自由】 主催 FIKA総合型スポーツクラブ
14	フットサルでチャレンジデーを盛り上げよう!	ゲーム形式やさまざまな種目で、フットサルを楽しもう。	19:00～21:00	総合体育館メインアリーナ【参加自由】 主催 秦野フットボールクラブ
15	バスケのシュートチャレンジ&ピックアップゲーム	女子プロバスケットボールチームVamoSとシュートチャレンジやミニゲームをやってみよう。	17:00～21:00	総合体育館サブアリーナ【参加自由】 主催 VamoS(ヴァモス)秦野

その他、総合体育館などで当日受付イベントもあります。詳しくは、市HPでご確認ください。 [はだのチャレンジデー2018](#) を [検索](#)

結果は、市ホームページ(当日午後11時ごろの予定)、広報はだの6月15日号でご確認ください。

報告方法

- ① スマートフォンの方は右記QRコード(当日午後9時まで有効)
- ② 報告シート(右記切り取り)を提出される方は回収ボックスへ!!
- ③ 参加人数、コメントを添えて「#はだチャレ」でSNSに投稿



回収ボックス設置場所

- Ⓐ 9:00～21:00 カルチャーパーク管理事務所・総合体育館・おおね公園・サンライフ鶴巻
- Ⓑ 11:30～20:00 各駅連絡所(渋沢、秦野、東海大学前、鶴巻温泉)
- Ⓒ 9:00～17:00 市役所・観光協会・市内各公民館

はだのチャレンジデー 報告シート

内容

掃除・洗濯・買物・徒歩・
自転車・スポーツ・その他

活動した内容に○を付けてください

人数

人

平成30年4月27日



自治会長 各位

秦野市チャレンジデー実行委員会
名誉会長 秦野市長 高橋 昌和
(公印・契印省略)

住民総参加型スポーツイベント「はだのチャレンジデー2018」
チラシの回覧について(お願い)

時下、皆様におかれましてはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
日ごろ、本市のスポーツ振興につきまして、御指導、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、来月30日に実施する住民総参加型スポーツイベント「はだのチャレンジデー2018」について、市内で活動するより多くの方々に本イベントを知っていただくため、自治会員の皆様に周知していただきますようお願い申し上げます。

1 チャレンジデーのルール

5月の最終水曜日(今年は、5月30日)に人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなど体を動かした人の「参加率(%)」を競い合います。

本市は「岐阜県関市」と対戦いたします。

2 チャレンジデーへの参加方法

参加方法は、①5月30日午前0時から午後9時までの間に、15分以上体を動かす、②体を動かした人数を本部へ報告する。となります。

「15分以上体を動かす」のは、スポーツ・運動はもちろん、散歩、自転車での通勤、通学など何でも構いません。当日は、チャレンジデー特別プログラムを実施いたしますので、イベントへの参加もお待ちしております。

「本部への報告」は、インターネット・電話・市内公共施設に設置する回収BOXへの投函などで行うことができます。

運動をするきっかけづくりとして、ぜひお気軽に御参加ください。

3 チラシ

別紙のとおり。広報はだの5月1日特集号としてもお配りしております。
追加の配付希望がありましたら、下記事務局まで御連絡ください。

4 問い合わせ先

秦野市チャレンジデー実行委員会事務局（市スポーツ推進課）

電話 0463-84-2795

当日本部（総合体育館内）

電話 0463-81-8855（当日9時～21時）